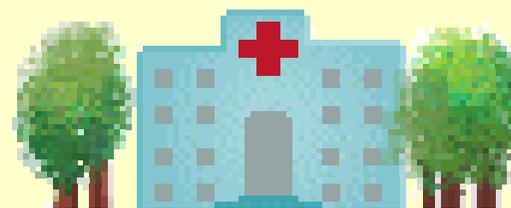


④播磨病院の 嚥下訓練食の紹介



えんげ
播磨病院 嚥下訓練食

嚥下訓練食 開始食



嚥下訓練食①



嚥下訓練食②
(ミキサー食)



「まとまり」や「すべり」のある食品で徐々に食べる練習をしていきます。

えんげ
播磨病院 嚥下訓練食



嚥下訓練食③
(きざみ食)

移行食
(ひとくち)

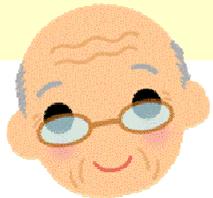


介護用食品の紹介



高齢者の食生活のポイント

- 主食・主菜をしっかりと取りましょう
- おやつのとりに過ぎに気をつけましょう
- 味付けが濃くならないようにしましょう
- 水分をとるようにしましょう
- 体重をはかりましょう
- 栄養補助食品を活用しましょう
- みんなで楽しく食べましょう

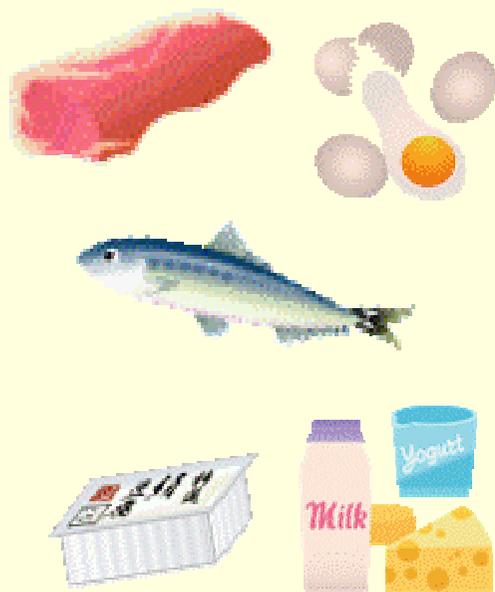


体に必要な栄養素をとりましょう

～毎日そろえよう 赤 黄 緑～

体をつくる

良質たんぱく質を！



体の調子を整える

ビタミン
ミネラルを十分に！



働くもとになる

1日のエネルギーは
ここで調節

