

大切な口腔ケア（誤嚥性肺炎の予防法）

～ 誤嚥性肺炎とは 口腔ケアと嚥下リハビリ



石川島播磨重工業
健康保険組合

看護師

播磨病院

湯口 弥生

村上由佳子

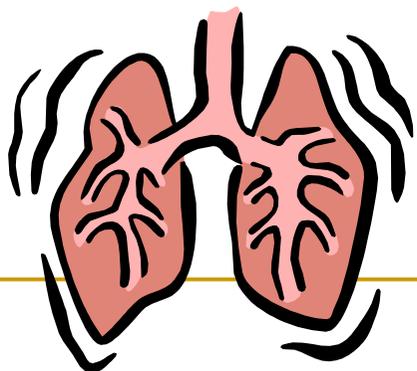
三阪紗代子

理学療法士 岡本 純弘

肺炎が増えている！

* 日本人の死亡原因 *

1. 悪性新生物(がん)
2. 心臓疾患
3. 脳血管疾患
4. **肺炎**



- 肺炎で死亡する人の
9割以上が65歳以上
の高齢者

- さらに、高齢者の肺炎の
多くが...

誤嚥性肺炎

といわれています

* 今日の内容 *

1. 嚥下とは何か・・・摂食・嚥下障害とは
誤嚥とは
2. 誤嚥性肺炎とは・・・
3. だから**口腔ケア**は必要なんです！
・・・口腔ケアの目的
4. 口腔ケアの実際
5. 嚥下リハビリ(アイスマッサージと体操)

摂食・嚥下とは…？

①食べ物を認識する



②口に取り込む



③噛む



④口の中で飲み込み
やすい形・塊にする



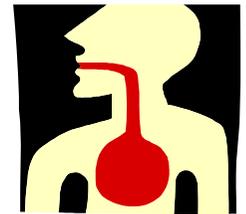
⑤のどの奥に送り込む



⑥食道へ送り込む



⑦胃へ送り込む



- ①～②を摂食
- ③～⑦を嚥下

といえます

①～⑦のどこかに障害 ⇒ 『摂食・嚥下障害』

摂食・嚥下障害とは？

原因・・・脳の病気の後遺症（麻痺）

口腔内の病気

高齢者・認知症

例えば

- 片麻痺でスプーンを持つことができない
・・・**摂食障害**
- 口の周りの筋肉に麻痺があって飲み込めない
・・・**嚥下障害**

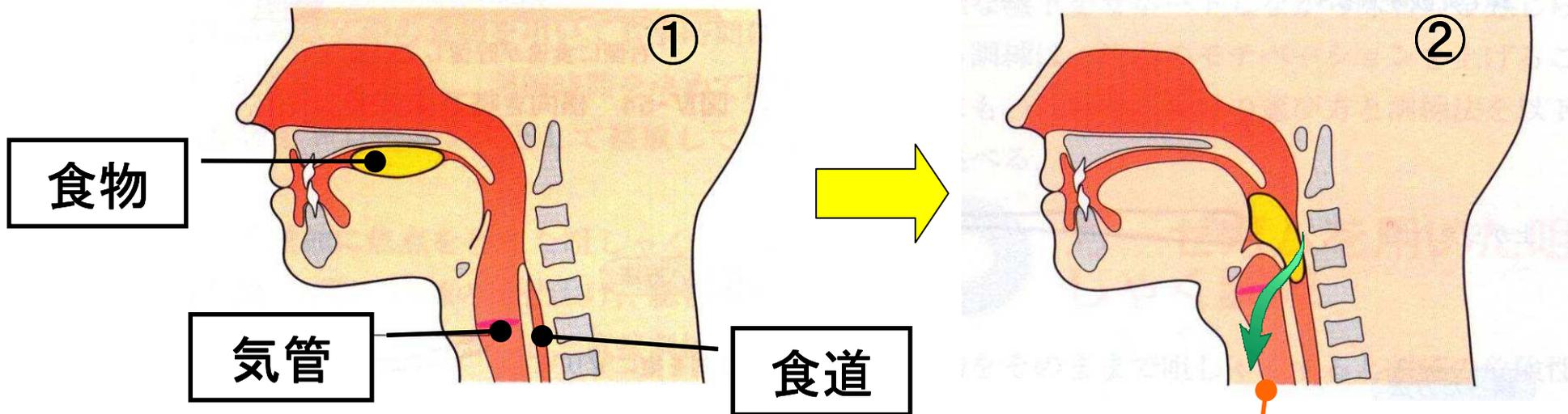
摂食・嚥下障害の症状

食えるときの症状

- むせる・咳込む
- 食べるのが遅い
- 食べ物の好みが変わる
- 上を向いて飲み込む
- よくこぼす
- 唾液がダラダラ流出する(よだれ)
- 食後、ガラガラ声になる
- 食後、咳や咳払いが多い



誤嚥とは…



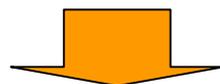
食道に入るはずの
食べ物などが
気管に入ること

誤嚥

症状のない誤嚥

～サイレント アスピレーション

- 高齢者の場合、加齢による気管の感覚の低下によって「むせ」などの症状が無くても食物や唾液を誤嚥していることがあります



『サイレント アスピレーション』(不顕性誤嚥)

- 本人や周囲が気がつかない誤嚥なのでそのまま食べ続けてしまう
- 睡眠中にも唾液や逆流してきた胃液が少しずつ気管に入ってしまう

誤嚥性肺炎とは…

高齢・寝たきり・脳疾患などの後遺症

摂食・嚥下障害

口腔内の細菌を唾液や食物とともに誤嚥する

経口摂取ができない

細菌を肺へ送り込む

- ・低栄養
- ・脱水
- ・体力の低下
- ・生きる意欲の低下

免疫力の低下

誤嚥性肺炎の発症

